

公众预防指南之一：

新型冠状病毒感染的肺炎通用预防指南

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病，根据目前对该疾

闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、

避免乘坐地铁、公共汽车
所。就诊时应主动告诉医
住史，以及发病后接触过

病情，及时到医疗机构就诊。并尽量
等交通工具，避免前往人群密集的场所。
生自己的相关疾病流行地区的旅行居
什么人，配合医生开展相关调查。

四、保持良好的卫生习惯和健康管理

窗，经常通风。

不共用毛巾，保持家居、餐具清洁，勤晒衣

(一) 居室勤开

(二) 家庭成员

公众预防指南之二:

有疾病流行地区居住旅行史人员 新型冠状病毒感染的肺炎预防指南

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病, 根据目前对该疾

时间开始, 连续 14 天进行自我
允许时, 尽量单独居住或居住
减少与家人的密切接触

(二) 从离开疾病流行地区的
健康状况监测, 每天两次。条件

公众预防指南之三：

(三) 不要接触、购买和食用野生动物(即野味), 避免前往
售卖活体动物(禽类、海产品、野生动物)的集贸市场, 禽肉蛋
要充分煮熟后食用。

(四) 居室保持清洁, 勤开窗, 经常通风。

(五) 随时保持手卫生。减少接触公共场所的公共物品和部
位; 从公共场所返回, 咳嗽用手捂之后、饭前便后, 用洗手液

早晚摸小孩的额头，如有发

主动测量体温。家中有小孩的，手
热要为其测量体温。

卫生健康委 山东省疾病预防控制中心 宣

(六) 海关总署山东特派员 宣

~~深、头晕、心悸、胸闷、气短、四肢酸痛、乏力、红眼、咽痛、肌肉酸痛、
肉酸痛等症状) 应根据病情及时就医。~~

公众预防指南之四：

公共场所新型冠状病毒感染的肺炎预防指南

北京 1月30日电 为从源头上防止新型冠状病毒感染的肺炎传播，制定本指南。

病的认识制定本指南，适用于商场、餐馆、影院、KTV、网吧、公共浴池、体育馆、展览馆、火车站、地铁站、飞机场、公共汽车站等公共场所。

一、公共场所工作人员要自行健康监测，若出现新型冠状病毒感染的可疑症状（如发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等），不要带病上班。

二、若发现新型冠状病毒感染的可疑症状者，工作人员应要求其离开。

三、公用物品及公共接触物品或部位要定期清洗和消毒。

四、保持公共场所内空气流通。保证空调系统或排气扇运转正常，定期清洗空调滤网，加强开窗通风换气。

五、洗手间要配备足够的洗手液，保证水龙头等供水设施正
常工作。

六、保持环境卫生清洁，及时清理垃圾。

七、疾病流行地区，公众应尽量减少前往
免前往人流密集和空气流通较差的地方。

病
、
、
要
转

龙头等供水设施正
公共场所，尤其避

公众预防指南之五:

.....

.....

公众预防指南之六：

病例密切接触者的居家医学观察指南

新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例的密切接触者应从和病人接触的最后一日起采取医学观察14天。在家中观察期间需与医学观察人员保持联系，并需要了解病情观察和护理要点，掌握家庭预防的洗手、通风、防护和消毒措施。

(一) 将密切接触者安置在通风良好的单人房间，拒绝一切探访。

(二) 限制密切接触者活动，最小化密切接触者和家庭成员活动共享区域。确保共享区域（厨房、浴室等）通风良好（保持窗户开启）。

(三) 家庭成员应住在不同房间，如条件不允许，和密切接

或者使用之后正确清洗（如用普通的肥皂/洗涤剂 and 清水清洗手帕）。

(八) 家庭成员尽量减少与密切接触者及其用品接触，如避免

床架及其他卧
次。
衣物、床单、

洁、消毒家庭成员经常触碰的物品，如床头柜、
室家具。至少每天清洁、消毒浴室和厕所表面一

(十) 使用普通洗衣皂和清水清洗密切接触

窗。

3. 时刻佩戴口罩和随时保持手卫生。在路上和医院时，尽可能远离其他人（至少1米）。

4. 若路途中污染了交通工具，建议使用含氯消毒剂或过氧乙酸消毒剂，对所有被呼吸道分泌物或体液污染的表面进行消毒。

疫情防控组

2020年1月28日印发

校对：费佳